

Kyäni®

Zasloužíte si šťastnější a zdravější život

Kyäni kombinuje nejlepší přírodní ingredience a nejmodernější vědecké a lékařské poznatky tak, aby poskytla jednoduché, účinné a dlouhodobě udržitelné řešení.

Kyäni vyvinula produkty pro podporu těla i mysli



**Kvalita potravin, ovoce a zeleniny spolu se stresem má za následek málo životní energie a chatrné zdraví
Získat zpět energii a zlepšit zdravotní stav je možné i během 90 dnů**

PRODUKTY





OBSAH

- ▶ **03** KYÄNI TROJÚHELNÍK ZDRAVÍ
 04 BENEFITY 05 KLÍČOVÉ LÁTKY 06 VITAMÍNY
 07 KYÄNI SUNRISE 09 KYÄNI SUNSET
 11 KYÄNI NITRO XTREME - NITRO FX
- ▶ **13** KYÄNI ZDROJ PROTEINŮ
 14 KYÄNI HL5 KOLAGEN 16 KYÄNI FIT20
 18 KYÄNI ORIGIN 19 KYÄNI NUCLEUS
- ▶ **20** KYÄNI ON





SUNRISE & NITRO
RÁNO

NITRO
V POLEDNE

SUNSET & NITRO
VEČER

KYÄNI TROJÚHELNÍK ZDRAVÍ

KYÄNI JE PŘÍBĚH NAŠICH PRODUKTŮ

Od samého začátku se naši zakladatelé soustředili na výživový potenciál divoké aljašské borůvky, kombinované s dalšími 20 divoce rostoucími plodinami a vytvořili Sunrise. Úžasné chutný nápoj, který poskytuje tělu obrovský zdroj antioxidantů, resveratrolu a 10 vitamínů a minerálů. Společně s Kyäni Sunset poskytuje tělu Tocotrienoly spolu s Omega 3 mastnou kyselinou z divokého aljašského lososa. Unikátním faktorem, který doplňuje Triangle of Wellness - Trojúhelník zdraví - je Kyäni Nitro, který pomáhá tělu absorbovat výživu ze Sunrise a Sunsetu a podporuje krevní oběh v těle. Trojúhelník zdraví spolu s proteinovými výživovými doplňky jsou nejlepší cestou, jak získat z výživy maximum a být si jisti, že máme k dispozici výživové látky potřebné pro zdravý životní styl.

#ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL



BENEFITY

- 1. Díky bílkovinám posiluje organismus.** Bílkoviny jsou základní složkou hormonů a tkání – základních složek organismu. Jídlo bohaté na bílkoviny posiluje vnitřní orgány, svaly a také vlasy, kůži i nehty, jejichž vnější vrstvy jsou tvořeny právě bílkoviny. Acai obsahuje 19 amino kyselin
- 2. Očišťuje organismus od toxinů a jiných škodlivých látek.** Bobule acai a borůvka se již věky používá pro celkovou očistu organismu od jedovatých a škodlivých látek.
- 3. Podporuje práci svalů a odstraňuje pocit únavy.** Směs nezbytných aminokyselin, stopových prvků, a Nitra značně urychluje regeneraci energie po velké fyzické námaze.
- 4. Zmírňuje stres.** pomáhá regulovat hladinu hormonů odpovědných za výkon a správné fungování organismu ve stresových situacích. Nadprodukce tohoto hormonu vede ke škodlivým stavům nervového napětí, zatímco odpovídající úroveň pomáhá přizpůsobit se stresovým podmínkám lépe a rovněž je lépe snášet.
- 5. Zlepšuje sexuální funkce.** Protizánětlivé a čistící vlastnosti acai pomáhají bojovat proti neplodnosti způsobené stresem a znečištěním životního prostředí, jakož i proti onemocněním způsobeným volnými radikály. Nitro optimalizuje krevní oběh a zásobování všech orgánů.
- 6. Je významným prostředkem zpomalujícím proces stárnutí.** Energetické složky a silné antioxidanty obsažené v ovoci udržují stav maximální výkonnosti buněk a zpomalují proces stárnutí.
- 7. Pomáhá předcházet zvětšování prostaty.** Silná dávka antioxidantů je zbraní proti benigní hyperplazii prostaty, obecně zvané jako zbytnění (zvětšení) prostaty.
- 8. Pomáhá předcházet osteoporóze.** Bobule acai je bohatá na vápník a díky tomu pomáhá předcházet úbytku kostní hmoty i obecnému oslabení kostí.
- 9. Je účinnou prevencí srdečních onemocnění.** Bobule acai další ovoce obsahuje polyfenoly – základní složku potravy důležitou pro zlepšení stavu srdce. Polyfenoly zpomalují produkci endotelinu, látky způsobující kontrakci cév, která mimo jiné způsobuje aterosklerózu a kardiovaskulární onemocnění. Polyfenoly v bobuli acai ve spolupráci s Nitrem usnadňují proudění krve a podporují činnost krevního oběhu, čímž snižují riziko ucpávání cév.
- 10. Snižuje hladinu cholesterolu.** Díky vysokému obsahu antioxidantů a nenasycených mastných kyselin napomáhá regulovat hladinu „špatného“ a „dobrého“ cholesterolu v krvi.
- 11. Snižuje krevní tlak.** Díky fytoosterolům (sterolům rostlinného původu), které jsou obsaženy v buněčných membránách bobule acai, zmírňuje příznaky poruch spojených s abnormálním krevním tlakem.
- 12. Chrání cévy.** Antokyaniny v extraktu chrání cévy (žíly, tepny) a snižují jejich křehkost, což vede ke snížení rizika poškození různých částí kardiovaskulárního systému.
- 13. Zabraňuje poškození sítnice oka.** Díky svým vlastnostem posilujícím kapiláry, pomáhá předcházet poškození cév oční sítnice (diabetická retinopatie), která je jednou z fází cukrovky vedoucí až k slepotě.
- 14. Upravuje hladinu cukru i tuků v těle.** Konzumace potravin s nízkým glykemickým indexem se doporučuje jak lidem s cukrovkou, tak i zdravým jedincům. Nitro napomáhá optimální cirkulaci krve a zajišťuje funkčnost všech orgánů.
- 15. Pomáhá regulovat tělesnou hmotnost.** Reguluje chuť k jídlu a snižuje pocit hladu.
- 16. Podporuje imunitní systém.** Posiluje imunitní systém, zlepšuje přirozenou odolnost organismu proti bakteriím, virům a škodlivým látkám.
- 17. Mírní škodlivé účinky volných radikálů.** Škodlivé účinky volných radikálů (oxidace) jsou jednou z hlavních příčin oslabení nebo narušení imunitního systému. Buněčná poškození v důsledku existence volných radikálů jsou také příčinou mnoha závažných onemocnění, jako je Alzheimerova choroba, cukrovka, ateroskleróza nebo kloubní artritida.
- 18. Má antimutagenní vlastnosti.** Antioxidanty obsažené v extraktu zabraňují poškození DNA vedoucímu k mutacím a maligní transformaci, díky čemuž působí proti škodlivým látkám, jako jsou karcinogeny a mutageny.
- 19. Podporuje trávení.** Vláknina obsažená usnadňuje trávení, zlepšuje stav gastrointestinálního traktu a působí jako prevence různých onemocnění a poruch tlustého střeva.
- 20. Pomáhá bojovat s příznaky gastroezofageálního refluxu.** Živiny a zejména široká škála antioxidantů chrání a regenerují dolní jícnový svěrač poškozený návratem kyselin z žaludku. Jejich antikyselinové vlastnosti zmenšují riziko komplikací, které mohou vzniknout v důsledku zbytkového obsahu kyseliny v jícnu.
- 21. Pomáhá při léčbě vředových chorob.** Antibakteriální vlastnosti hrají důležitou roli při likvidaci nepřátelských bakterií, hub a parazitů, včetně bakterií *Helicobacter pylori*, které způsobují vředy žaludku a dvanácterníku a ovlivňují rozvoj rakoviny žaludku.
- 22. Vyhlazuje pokožku.** Fytosteroly, na které je acai a borůvka bohaté, redukuje proces destrukce ochranných vnějších vrstev pokožky. Z toho důvodu není kůže tak náchylná k poruchám a poškození.
- 23. Chrání před předčasnými vráskami.** Vysoký obsah antokyanů a fytoosterolů hraje při ochraně pojivové tkáně, včetně hlavního proteinu pojivové tkáně – kolagenu. Ztráta kolagenu v kůži způsobuje vrásky a předčasné stárnutí kůže.
- 24. Pomáhá v boji proti rakovině.** Antioxidanty přítomné v acai, kanadské borůvce a dalším ovoci jsou schopny neutralizovat volné radikály ještě předtím, než dojde k poškození buněk. To umožňuje snížit riziko některých typů rakoviny, včetně rakoviny prsu, rakoviny plic, rakoviny kůže a rakoviny žaludku.
- 25. Ulevuje od bolesti při artritidě.** Díky svým protizánětlivým vlastnostem může ulevovat od bolesti při kloubních zánětech.
- 26. Zmírňuje příznaky astmatu.** Vitamin C obsažený je silným antioxidantem s protizánětlivými vlastnostmi. Má zklidňující účinky při nepříjemných příznacích astmatu.
- 27. Snižuje riziko onemocnění Alzheimerovou chorobou.** Výzkum provedený před několika lety prokázal, že zvýšená dávka vitaminů C a E, na které je trojúhelník bohatý, snižuje riziko vzniku tohoto onemocnění.
- 28. Zlepšuje zrak.** Beta-karoten a vitamin C mají pozitivní vliv na zdraví lidského oka a snižují riziko onemocnění a komplikaci po makulární degeneraci.
- 29. Pomáhá udržovat zdravé zuby a dásně.** Trojúhelník obsahuje velké množství vápníku, který pomáhá udržet zuby bílé a zdravé a chrání dásně před infekcí vedoucí k zánětu a jiným onemocněním.
- 30. Napomáhá kvalitnímu spánku.** Vitamin B a další živiny obsažené zmírňují stres, zlepšují komunikaci mezi mozgovými buňkami a pomáhají při produkci neurotransmiterů (např. dopamin a serotonin), které jsou odpovědné mimo jiné za zdravý spánek a regulaci tělesné teploty.



KLÍČOVÉ LÁTKY OBSAŽENÉ V TROÚHELNÍKU ZDRAVÍ

+ ANTIOXIDANTY

+ **BÍLKOVINY** - bohatý zdroj bílkovin

+ ROZPUSTNÁ VLÁKNINA

čistí a regeneruje střevní klky v tenkém střevě

+ NEROZPUSTNÁ VLÁKNINA

čistí výkaly a usazeniny v tlustém střevě

+ AMINOKYSELINY

lidské tělo se skládá z buněk, které jsou vybudovány z bílkovin, jejichž stavební látkou jsou aminiokyseliny. Trojúhelník obsahuje všech 19 esenciálních aminokyselin.

+ ARGININ

čistí mozek od amoniaku a chloridů, což následně vede k vyčištění organismu a k lepšímu spánku. Regeneruje játra a u mužů zaručuje správnou produkci spermií. Díky přítomnosti této aminokyseliny se vytváří oxid dusnatý (Arginine, vitamin C + citrulin), který uvolňuje hladké svalstvo a rozšiřuje cévy, a tím snižuje krevní tlak a chrání před bolestí.

+ TRYPTOFAN + OMEGA 3,6,9

ulevuje při bolesti a bojuje se zánětem.

+ CYSTEIN A METHIONIN

zabraňují otravě organismu mědí, jež se hromadí v ledvinách, játrech, mozku i oční rohovce. Cystein má zároveň velkou schopnost čistit tělo od těžkých kovů, mírnit dopad kouření a pití alkoholu.

+ ALANIN

snižuje riziko vzniku ledvinových kamenů, mírní pocity hladu, zmírňuje stavy deprese, zvyšuje sexuální apetit.

+ LYZIN

aminokyselina nezbytná pro tvorbu kolagenu (pojivové tkáně), prospěšná pro kůži, šlachy, kosti, chrupavky, stěny krevních cév. Působí proti migréně, zabraňuje metastázám rakoviny, zmírňuje menopauzální stavy, pomáhá vstřebávání tuků.

+ PROLIN

díky němu se v mozku vytváří dopamin, serotonin, melanin podporuje koncentraci, také pomáhá rozpouštět usazeniny a zabraňuje jejich vniku.

+ GLYCIN

má příznivý vliv na hypofunkci mozkového podvěsku v případě nemoci epilepsie, pomáhá při refluxu (zpětném toku žaludečních šťáv ze žaludku do jícnu).

+ GLUTAMIN

zlepšuje duševní bdělost, má uklidňující účinky na žaludek a vředy dvanácterníku, zmírňuje deprese, pomáhá při léčbě alkoholismu, zabraňuje vytváření rakovinotvorných buněk, je protiplísňový, antivirový, protizánětlivý a antikoagulační.

+ GLUTATION

nejsilnější antioxidant tvořící se v játrech. Posiluje imunitu, zbavuje tělo těžkých kovů a chloru, zvyšuje energii a zlepšuje

kondici, snižuje svalovou únavu, pomáhá lépe snášet stres. Trojúhelník obsahuje všechny látky nezbytné pro syntézu glutationu v organismu.

+ GLUCOSAMINE

rostlinného původu, který podporuje regeneraci kloubů a zajišťuje tvorbu kolagenu v těle.

+ NENASYCENÉ MASTNÉ KYSELINY

(fytosteroly, Omega 3,6,9) pronikají buněčnou membránou a poskytují jim flexibilitu, snižují hladinu cholesterolu, působí jako prevence infarktu a rakoviny a pomáhají zmírňovat deprese, nedostatek energie, úzkost, nespavost.

+ POLYFENOLY A FYTOCHEMICKÉ SLOŽKY

(více než 3000 účinných látek)

+ QUERCETIN

chrání tuky před oxidací, čímž brání ateroskleróze a kardiovaskulárním onemocněním. Zlepšuje zrak, chrání proti kataraktu, posiluje krevní cévy, snižuje hladinu histaminu (užitečné pro alergiky astmatiky). Je vědecky dokázáno, že zmírňuje účinky záření UV, zlepšuje strukturu kolagenu, urychluje hojení ran a snižuje riziko pooperační infekce a infekce při popáleninách.

+ KYSELINA LISTOVÁ (FOLÁT)

je nezbytná pro všechny lidi všech věkových kategorií. Je důležitá zejména pro těhotné ženy, které by ji měly pro dostatečné nasycení těla folátem užívat nejméně 3 měsíce před početím.

+ KYSELINA ELAGOVÁ

je potřebná preventivně jako protinádorová sloučenina, zadržuje mutaci buněk již během 24 hodin od jejich podání (rakovina plic, prostaty, a další)

+ ANTHOKYANINY

nejsilněji odkyselují tělo, krev získává zásaditou reakci (proto mizí záněty). Má pozitivní vliv na arterie krevní soustavy.

+ VITAMÍNY

A, C, D, E, B1, B2, B3, B5, B12, minerály (železo, fosfor, vápník, draslík) a mnoho dalších.



VITAMÍNY

ROZPUSTNÉ VE VODĚ

B₁ • B₂ • B₃ • B₅ • B₆ • B₇ (H) • B₉ • B₁₂ • C

ROZPUSTNÉ V TUCÍCH

A • D (D₂ • D₃) • E • K • K₂

- + Vitamín A (A1 retinol)**
Vitamín A je nutný pro tvorbu Wrodopsinu, zrakového pigmentu používaného za nízkého osvětlení. Nedostatek vitamínu proto vede k šerosleposti. Vitamín A je také důležitý antioxidant. Rovněž je nezbytný pro vývoj epitelů, při jeho nedostatku buňky rohovatí (xeróza).
- + Vitamín B1 (Thiamin)**
podporuje správnou funkci srdce, působí příznivě na nervový systém a proti únavě. Při velké fyzické námaze a při stresu potřeba vitamínu B1 stoupá. Thiamin se v lidském těle neukládá a jeho zásoba vydrží jen na 4-10 dní. Proto musí být stále přítomen v potravě.
- + Vitamín B2 (riboflavin)**
podporuje zdravé zvládnání stresu, Vitamin B2 je rozpustný ve vodě, v těle se neukládá, je jej proto nutno stále doplňovat. Zvýšenou potřebu vitamínu B2 mají lidé, kteří jsou léčeni antibiotiky, lidé trpící onemocněním štítné žlázy, celiakií, nebo cukrovkou.
- + Vitamín B3 (Niacin)**
Niacin je nutný pro uvolňování energie z potravy. Kyselina nikotinová může být používána ke snížení hladiny cholesterolu v krvi. Niacin je buňkami využíván k syntéze NAD+ a NADP+, které se uplatňují jako koenzymy dehydrogenáz. Jsou klíčovými složkami metabolických drah sacharidů, lipidů i aminokyselin
- + Vitamín B4 (Pyridoxol) - B6**
je klíčový pro metabolické procesy v těle. Pevně se váže na bílkovinné části celé řady enzymů a umožňuje jejich katalytickou aktivitu. Je nezbytný pro funkci řady enzymů, které metabolisují aminokyseliny (transaminázy, dekarboxylázy, threoninaldoláza aj.). V procesu štěpení glykogenu (glykogenolýze) je koenzymem glykogen fosforylázy, enzymu, který štěpí glykosidové vazby.
- + Vitamín B5 (kyselina pantothenová)**
podporuje optimální mentální funkce. Aktivní forma kyseliny pantothenové je koenzym A. Ten je v organismu nutný při metabolismu sacharidů a lipidů a při syntéze životně důležitých látek (aminokyselin, hormonů, hemoglobinu, acetylcholinu a mnoha dalších). Zlepšuje kvalitu kůže, vlasů i nehtů. Koenzym A působí v cyklu kyseliny citrónové, je důležitou součástí reakcí při oxidaci i syntéze mastných kyselin, syntéze cholesterolu a acetylačních reakcích.
- + Vitamín B7 (Biotin)**
Jde o typický kofaktor karboxyláz (enzymů schopných navázat oxid uhličitý do různých chemických sloučenin), který je vázán peptidovou vazbou na apoenzym přes aminoskupinu lysinu, který je součástí bílkovinného řetězce apoenzymu.

- + Vitamín B9 (kyselina listová)**
Kyselina listová je obsažena především v listové zelenině. Dobrymi zdroji jsou i kvasnice a z živočišných produktů játra. Vařením se jí však zničí až 95 %. Odborníci proto doporučují užívat kyselinu listovou ve vitamínových doplncích, kde je vstřebatelnost do organismu až 100 %. Kyselina listová umožňuje vznik nukleových kyselin (což jsou látky, které tvoří genetický materiál – tedy DNA a RNA). Další metabolické cesty, ke kterým je nutný tento vitamín, zahrnují řadu reakcí metabolismu aminokyselin, konkrétně v metabolismu glycinu, serinu, threoninu, tryptofanu, histidinu, methioninu. Při syntéze methioninu z homocysteinu je zapotřebí ještě druhý kofaktor s podobným účinkem: kobalamin, tedy vitamín B12.

Kyselina listová se doporučuje ve zvýšeném množství užívat během těhotenství, nejlépe však již tři měsíce před samotným otěhotněním. Mícha a mozek dítěte se vytváří již v prvních týdnech těhotenství, a proto pozdější podávání již nemá takový efekt.

Kyselina listová napomáhá dělení buněk, podporuje růst plodu a diferenciaci tkání, zvláště nervové soustavy. Je prokázáno, že podávání folacinu během těhotenství snižuje výskyt vrozených vad nervového systému i jiných.

- + Vitamín B12 (kobalamin)**
Vitamin B12 je důležitý především pro správnou funkci krvetvorby, podílí se na syntéze DNA a ATP a je nezbytný pro správnou funkci nervového systému.

- + Vitamín C (kyselina L askorbová)**
je ve vodě rozpustná živná látka (živina) a vitamín nezbytný k životu a udržení tělesného zdraví, v lidském těle plní vitamín C mnoho důležitých funkcí. Je citlivý na teplo a vysoce citlivý na oxidaci.

- + Vitamín D**
je skupina v tucích rozpustných sekosteroidů odpovědných za zvýšení vstřebávání vápníku, hořčíku a fosforečnanů ve střevech a za mnoho dalších biologických účinků. U lidí jsou nejdůležitějšími sloučeninami v této skupině vitamín D3 (také známý jako cholekalciferol) a vitamín D2 (ergokalciferol). Vitamín D hraje významnou roli v homeostázi vápníku a látkové výměně

- + Vitamín E**
je souhrnné pojmenování přírodních chemických látek (jinak též tokoferoly). Patří mezi vitamíny rozpustné v tucích. Vitamín E je nejdůležitější antioxidant v těle. Jako takový chrání buňky před oxidačním stresem a účinky volných radikálů, proto pomáhá zpomalovat stárnutí a prokazatelně působí i jako prevence proti nádorovému bujení. Také zlepšuje hojení ran. Má také pozitivní účinky na tvorbu pohlavních buněk, zvyšuje plodnost a podporuje činnost nervového systému.

- + Omega 3 mastné kyseliny (EPA, DHA)**
tyto kyseliny lidské tělo nemůže syntetizovat a jsou velmi důležité pro lidský metabolismus. mají pozitivní efekt na správnou funkci očí, mozku a srdce. Při konzumaci EPA a DHA se v játrech snižuje endogenní lipogeneze (tvorba tuků lipidů), a tím i lipémie (zvýšený obsah tuků). EPA a DHA inhibuje produkci LDL cholesterolu (LDL-C). Peroxidace, které probíhají v LDL-C, vedou k následné urychlené akumulaci cholesterolu v cévní stěně.



KYÄNI SUNRISE

Denní dávka antioxidantů, vitamínů a dalších látek nutný pro správnou funkci těla.

Divoká aljašská borůvka obsahuje anthocyanin, který ji chrání před poškozením v drsné přírodě. Doplněná o více než dalších 22 ingrediencí a superovocí včetně bobule acai, aronie a dalších. Dále obsahuje 10 klíčových vitamínů rozpustných ve vodě a 60+ minerálů pro pokrytí každodenních potřeb těla.

KLÍČOVÉ BENEFITY

- + Podpora správné funkce buněk
- + Podpora imunitního systému
- + Podpora zdravého zažívání
- + Udržování mentálního zdraví
- + Účinný nástroj pro boj s volnými radikály
- + Zvyšuje úroveň energie během dne
- + Podporuje kognitivní funkce
- + Podporuje zdravé zvládání stresu
- + Udržuje pohyblivost kloubů
- + Podporuje mozkové funkce
- + Omlazuje tělo i pokožku





OBSAHUJE



Vitamín B5 (kyselina pantothenová)
podporuje optimální mentální funkce



Vitamín B1 (Thiamin)
podporuje správnou funkci srdce



Vitamín B2, B5, C
podporuje zdravé zvládnání stresu



Vitamín B1 (Thiamin), B2 (riboflavin), B3 (Niacin), B5 (kyselina pantothenová), B6, B7 (Biotin), B12
podporují spalování a správný metabolismus
podporují správnou funkci nervového systému

Vitamín B6, B9 (kyselina listová), B12, C
podporují správnou funkci imunitního systému



Vitamín B2 (riboavin), C
přispívají k ochraně buněk
před oxidačním stresem



Vitamín C
přispívá k tvorbě kolagenu pro správnou
funkci chrupavek



Vitamín B7 (Biotin)
podporuje správnou funkci metabolismu
makroživin

JAK UŽÍVAT

Začněte svůj den velkou sklenicí vody, sáčkem Sunrise a 20 kapkami Nitro (1 ml). Udělejte si z toho svůj každodenní návyk a zamilujete si to.

Voda na prázdný žaludek potlačuje pocit hladu, a tím sníme méně. Porovnávací studie prokázaly, že pití více vody znamená ztrátu váhy.

Pomáhá to tělu odplavit toxiny vzniklé během noci. Během noci se tělo samo čistí a tyto toxiny je potřeba odplavit během rána. Je stimulován metabolismus. Voda také pomáhá buňkám v látkové výměně. A mimochodem, tělo spaluje kalorie, když pracuje s vodou, protože ji musí ohřát na teplotu těla.





KYÄNI SUNSET

Udržet tělo plně funkční je naše nejvyšší priorita. Kyäni Sunset je silným zdrojem tokotrienolů, což je forma vitamínu E s nejsilnější antioxidační aktivitou, spolu s Omega 3 mastnými kyselinami získané z divokého aljašského lososa, a také výborný zdroj vitamínu A a D.

KLÍČOVÉ BENEFITY

- + Podpora kardiovaskulárního systému
- + Pomáhá udržovat správnou úroveň cholesterolu
- + Podpora kognitivních funkcí
- + Poskytuje živiny rozpustné v tucích
- + Umožňuje zdravou protizánětlivou reakci
- + Podporuje zdravou pokožku a vlasy
- + Udržuje zdravou úroveň cukru v krvi
- + Podporuje propustnost membrán buněk
- + Podporuje imunitní systém





MOZEK JE NEJTUČNĚJŠÍ ORGÁN V TĚLE.

Náš mozek obsahuje až z 60% tuk. To je ten důvod, proč je důležité jíst ty tzv. dobré tuky. Tučné mořské ryby obsahují vysoké množství Omega 3 mastných kyselin EPA a DHA, které potřebujeme pro naše zdraví.

INGREDIENCE

Tocotrienoly / tocopheroly
Omega 3 mastné kyseliny / EPA
a DHA
Vitamín D
Vitamín A/beta karoten

OBSAHUJE



Omega 3 (EPA a DHA)
podporují správnou funkci srdce



Vitamín D
podporuje správnou funkci
imunitního systému



Vitamín A
podporuje správnou funkci pokožky
a zraku



Vitamín A, D
podporují správnou funkci sliznic
mají svoji roli při dělení buněk

JAK UŽÍVAT

3 kapsle
spolu s večerním jídlem

VYZKOUŠEJTE NÁŠ 7 DENNÍ BALÍČEK

OBSAHUJE

- Kyani Sunrise
- Sunset
- Nitro extreme





KYÄNI NITRO XTREME KYÄNI NITRO FX

Jíst zdravě a hýbat se je nejlepší věc, kterou můžeme pro sebe udělat. Někdy ale tělo má problémy se vstřebáváním potřebných živin. Proto je potřeba podpořit tělo v tvorbě oxidu dusnatého (Nitric oxide). A právě proto byl trojúhelník doplněn o NITRO.

Vnitřní stélky cév mohou produkovat tzv. Oxid dusnatý (NO). Za objevení této zázračné molekuly v těle byla udělena v roce 1998 Nobelova cena za lékařství týmu vědců Robertu F. Furchgottovi, Louisi J. Ignarrovi and Ferridovi Muradovi. Oxid dusnatý je také označován za molekulu života, protože tělo není schopno bez NO fungovat déle než 5 sekund.

Certifikovaný organický výtažek z ovoce Noni výrazně zvyšuje produkci této molekuly, které působí na hladké svalstvo cév a zajišťuje jejich rozšíření, erekci a uvolnění svalstva v trávicí soustavě. K tvorbě oxidu dusnatého také dochází v centrální nervové soustavě, kde má NO funkci neurotransmiteru, který umí volně vstupovat do buněk.





VÝTAŽEK Z OVOCE NONI

Oba Nitro FX i Nitro Xtreme obsahují výtažek z ovoce Noni. Kyani Nitro Xtreme obsahuje o 30% více výtažku z ovoce Noni plus další látky, které dokážou tělo nastartovat.

KLÍČOVÉ BENEFITY

- + Podporuje krevní oběh
- + Podporuje vstřebávání živin
- + Podporuje energii těla
- + Udržuje zdravé srdce
- + Podporuje sexuální zdraví
- + Podporuje kognitivní funkce
- + Podporuje imunitní systém
- + Zlepšuje sportovní výkony
- + Snižuje únavu

JAK UŽÍVAT

1ml (20 kapek) až 3x denně jako součást zdravého životního stylu. Před užitím protřepat.

Doporučujeme si vzít Nitro před užitím Sunrise a Sunset, aby bylo podpořené vstřebávání, a dále během dne pro doplnění energie.

OBSAHUJE



Zinek

podporuje správné kognitivní funkce



Vitamín B1 (Thiamine)

podporuje správnou funkci srdce



Vitamín B3 (Niacin)

podporuje ochranu buněk před oxidativním stresem
podporuje správnou funkci imunitního systému



Zinek

podporuje normální hladinu testosteronu v krvi



Zinek

podporuje plodnost a reprodukci



Chrom, zinek

podporují metabolismus makroživin a vstřebávání



#ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL



KYÄNI ZDROJ PROTEINŮ

- 🌀 RŮST SVALOVÉ HMOTY
- 🌀 PODPORUJÍ PO TRÉNINKOVOU REGENERACI
- 🌀 PODPORUJÍ ZDRAVÍ KOSTÍ

Převládající protein v těle je kolagen. Během mládí naše tělo pohotově syntetizuje kolagen z aminokyselin a proteinu, které jíme. Jak ale stárneme, schopnost těla produkovat kolagen klesá. Naš metabolismus se zpomaluje, naše pokožka začíná stárnout a naše sportovní výkony začínají klesat.

Moderní strava ale neobsahuje dostatečné zdroje bohaté na přírodní kolagen, musíme si tak pomáhat suplementací proteinu kolagenu, abychom i v pozdějším věku mohli být aktivní. Kyäni HL5 a FIT20 jsou proteinové produkty obsahující hydrolyzovaný kolagen pro jeho lepší vstřebatelnost. Trávou krmený syrovátkový proteinový izolát ve FIT20 zvyšuje výkon během tréninku, zlepšuje regeneraci a pomáhá zdravé funkci svalů.



KYÄNI HL5 KOLAGEN

Protein je základní stavební jednotka celého těla. Lehce vstřebatelný protein se stává důležitý pro funkční tělo, tak jak stárneme. Kolagen najdeme v pokožce, vlasech, chrupavkách a podporuje zdravou funkčnost kostí a svalů. HL5 splňuje požadavky těla na potřeby kolagenu.





Slazeno stévií



Erythritol



Trávou krměný kolagenový peptid



Přírodní broskvová příchut'



Kyselina citronová



Jablečný ocet



Chlorid sodný



Citronový extrakt

KLÍČOVÉ BENEFITY

- + Podporuje krevní oběh
- + Hydrolyzovaný a přírodní
- + Optimalizuje metabolismus tuků
- + Podporuje dlouhotrvající energii
- + Buduje štíhlé svaly
- + Podporuje sílu a ohebnost

SLOŽENÍ

- 5g hydrolyzovaného kolagenu
- Jablečný ocet a extrakt z kapradiny
- Bez sóji, mléka, ořechů, lepku a konzervačních látek
- Bez geneticky modifikovaných složek
- 25 kalorií, 0 gramů cukru

JAK UŽÍVAT

- 1 sáček kdykoliv během dne





KYÄNI FIT20

VÝKONNOSTNÍ PROTEIN

Protein je základní stavební jednotkou našeho těla a pomáhá nám budovat beztukovou svalovou hmotu. Cvičení stimuluje adaptační procesy v našich svazech, a tím zvyšuje růst svalů. Pro tento proces jsou nezbytné proteinové molekuly, které konzumujeme ve stravě nebo v proteinových nápojích. Rychlá vstřebatelnost proteinu napomůže zrychlené regeneraci svalů po sportu.

Naše tělo se díky cvičení a díky každodennímu životu dostává do stresu a potřebuje regeneraci. FIT 20 dodává 10 gramů hydrolyzovaného kolagenu a dalších 10 gramů syrovátkového proteinového izolátu z volně se pasoucího dobytka. Je doplněn o hořčík, který napomáhá optimalizovat regeneraci a růst svalů po cvičení a zvládat požadavky, které na nás klade každodenní aktivita.





Přírodní chuť vanilky



MCT olej



Slazeno stévií



Lecitin ze slunečnice



Trávou krmený kolagenový peptid



KLÍČOVÉ BENEFITY

- + Podporuje regeneraci po cvičení
- + Optimalizuje vstřebávání tuků
- + Štíhlé svaly
- + Podpora zdravých kloubů a kostí
- + Podporuje dlouhotrvající produkci Oxidu dusnatého
- + Keto friendly
- + Podporuje imunitní systém
- + Podporuje sílu a ohebnost

SLOŽENÍ

- 10g syrovátkového izolátu
- 10g hydrolyzovaného kolagenu
- Bez geneticky modifikovaných složek

JAK UŽÍVAT

1 odměrka spolu s 200 ml vody po cvičení nebo kdykoliv během dne



KYÄNI ORIGIN

VEGANSKÝ PROTEIN

Origin je přírodní shake s vyváženým složením makroživin z pouze rostlinných zdrojů. Obsahuje protein z fazole, hrášku, dýně a slunečnice. Pomáhá zdržet správnou váhu a optimální úroveň cukru v krvi.

KLÍČOVÉ BENEFITY

- + Vyrovnané makroživiny
- + Skvělá chuť
- + Vegan friendly
- + Podporuje regeneraci po cvičení
- + Optimalizuje vstřebávání tuků
- + Štíhlé svaly
- + Podpora zdravých kloubů a kostí
- + Podporuje dlouhotrvající produkci Oxidu dusnatého
- + Podporuje imunitní systém
- + Podporuje sílu a ohebnost
- + MCT – extrakt z dužiny kokosu pro okamžitou i dlouhotrvající energii

SLOŽENÍ

- 20 g rostlinných proteinů
- Žádná sója
- 5g vlákniny
- 5g přírodního cukru
- Prebiotika
- Bez geneticky modifikovaných složek

JAK UŽÍVAT

3 odměrky spolu s 200 ml vody
po cvičení nebo kdykoliv během dne



KYÄNI NUCLEUS

PROTEINOVÁ & ENERGY TYČINKA

Pokud hledáte zdravou svačinku, právě jste ji našli. Nucleus poskytuje přírodní protein, vitamíny a minerály. Je jedno, zda ke snídani, svačince nebo po cvičení. Kombinace křupavých oříšků a borůvek je úžasná. A co navíc, protein a energie tyčinka neobsahuje žádné sladidla a umělé příchutě, 100% vegan, bez laktozy a bez lepku.

KLÍČOVÉ BENEFITY

- + Rychlá a dlouhotrvající energie
- + Může být použito před, během i po cvičení
- + Svačinka mezi jídly





KYÄNI ON

Každodenní úkoly doma, v práci nebo při sportu na nás kladou velkou zátěž. V každém okamžiku tělo potřebuje dostatek energie, aby mohlo fungovat na 100% výkon. A proto tu je ON. On obsahuje přírodní kofein z guarany pro dlouhotrvající a udržitelnou energii a optimalizovaný soubor nootropinů pro soustředění, pozornost a jasnou mysl.

ON přináší potřebnou dávku energie bez negativních vedlejších efektů.

KLÍČOVÉ BENEFITY

- + Dávka energie
- + Podporuje paměť a učení
- + Podporuje zdravou funkci mozku
- + Podporuje pozornost a jasnou mysl

SLOŽENÍ

- 100mg přírodního zdroje kofeinu z guarany
- Patentovaná směs nootropik včetně kognizinu citicolinu, L-theaninu, taurinu a houby Korálovce ježatého
- Extrakt z modrého zázvoru
- 3 gramy cukru
- 30 kalorií
- Bez lepku a laktózy
- Přírodní

JAK UŽÍVAT

1-2 sáčky denně dle potřeby





#ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL